

# 健康と笑い

## ～認知症予防と笑いの効用～

日時 令和3年 **12月12日** (日)

10:00～12:40(開場9:15)

会場 **東区民文化センターホール**  
広島市東区東蟹屋町10-31

**入場無料** 定員300名



### プログラム

#### 総司会

(一社)広島市東区医師会 理事 **永田 秀之**

#### 10:00～ 開会挨拶

(一社)広島市東区医師会 会長 **金谷 雄生**  
広島市東区役所 区長 **篠原 富子**

#### 10:15～

**朗読劇 令和のももたろう、鬼退治**

#### 10:45～ 休憩

#### 11:05～「健康と笑い」講演

司会 (一社)広島市東区医師会  
副会長 **住吉 秀隆**

#### 演者 **中井 宏次**氏(薬家 きく臓)

NPO法人健康笑い塾主宰、薬剤師。日本笑い学会理事。2007年に製薬会社を退職し、同時に「医笑同源:笑い(ユーモア)でこころ豊かな喜びのある生活を！」テーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立。「笑いは百薬の長、笑う門には福来る、笑いは健康長寿の常備薬」をモットーに、全国で講演しながら、薬の処方とから笑いの処方です社会貢献を目指している。座右の銘は、「仕事は楽しく 人生はおもしろく」。また、薬家きく臓の芸名で落語も嗜んでいる。

#### 12:30～ 閉会挨拶

(一社)広島市東区医師会 副会長 **堀内 賢二**

**手話通訳・要約筆記あり**

## 公開講座DVDを**300**名様に**無料プレゼント!**

市民公開講座の会場参加・DVDプレゼントへのお申し込みは、裏面をご覧ください。

※DVDは市民公開講座当日の様態を編集したものです。また、YouTubeでも視聴可能です。(令和4年1月中旬以降予定)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。

◇ご来場の際は、必ずマスクをご着用ください。◇37.5度以上の発熱をされた方は、来場をお控えください。◇受付にて検温実施にご協力をお願いします。37.5度以上ある方はご入場をお断りさせていただきます。

◇入口および各所に設置したアルコール消毒剤による手指消毒をお願いします。◇開始間際は混雑が予想されるため、お早めにご来場ください。

主催/広島市東区地域保健対策協議会・(一社)広島市東区医師会・広島市東区役所

後援/(一社)広島市医師会・(一社)広島市南区医師会・(一社)広島市中区医師会・(一社)広島市西区医師会・(一社)広島市佐伯区医師会・(福)広島市東区社会福祉協議会・東区地域女性団体連合会・東区民生委員児童委員協議会・(一社)広島市薬剤師会・(一社)広島市歯科医師会・(一社)安芸歯科医師会