

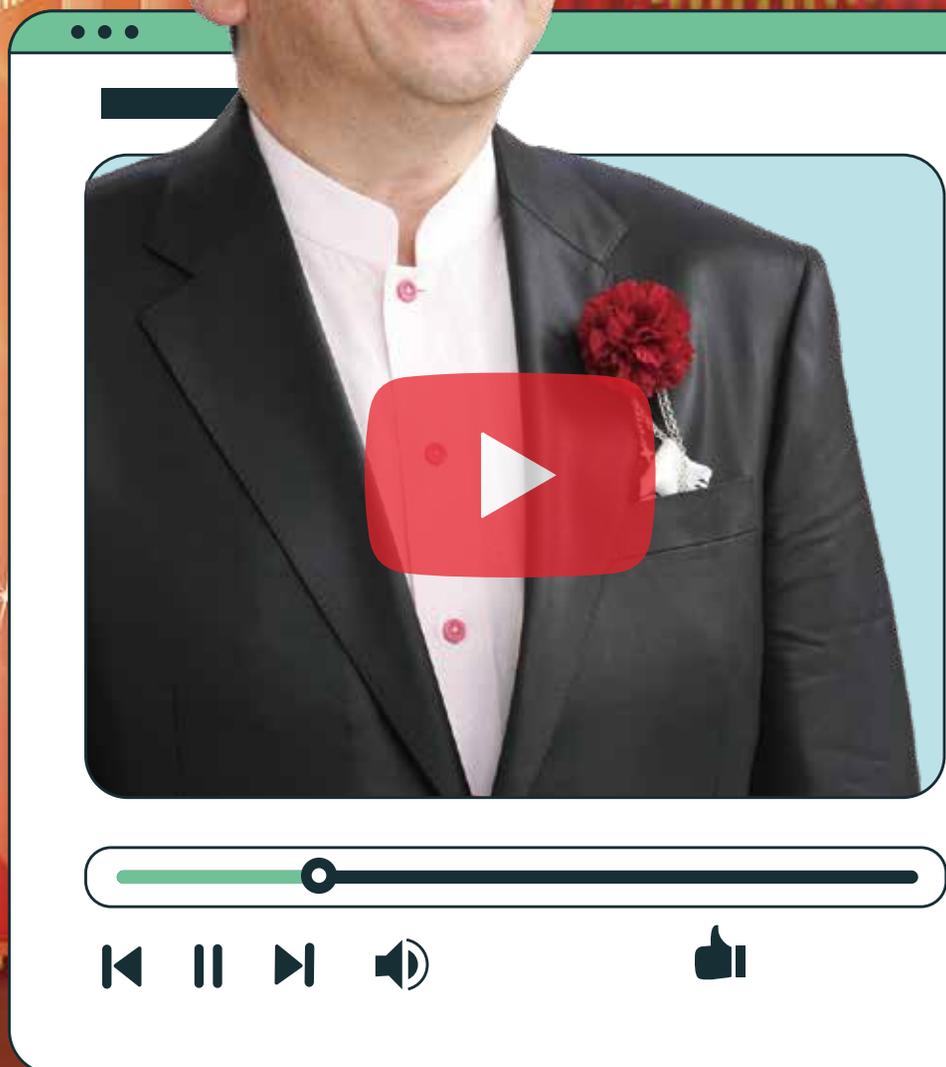
# 自宅で楽しむ 東区市民公開講座

令和2年度  
東区在宅医療・介護連携推進事業

今年は会場での公開講座は行いません。YouTubeやDVDで動画を視聴いただけます。

## 健康と笑い

～人生100年時代  
楽しく・おもしろく～



### YouTube 期間限定配信

【配信期間】  
令和3年 **3月1日** (月) ▶ **31日** (水)

下記二次元バーコード または 検索  
よりアクセスいただき、ご覧ください。



インフォ広島 東区医師会 **検索**

**演者** **中井 宏次**氏  
(薬家 きく臓)

NPO法人健康笑い塾主宰、薬剤師、日本笑い学会理事。  
2007年に製薬会社を退職し、同時に「医笑同源：笑い  
(ユーモア)でこころ豊かな喜びのある生活を！」テーマに  
「NPO法人健康笑い塾」を設立。「笑いは百薬の長、笑う門  
には福来る、笑いは健康長寿の常備薬」をモットーに、全  
国で講演しながら、薬の処方から笑いの笑方で社会貢献  
を目指している。座右の銘は「仕事は楽しく 人生はおもしろく」。また、薬家きく臓の芸名で落語も嗜んでいる。



公開講座DVD、冊子をセットにして  
**300名様に無料プレゼント!**

詳細は裏面を  
ご覧ください。

主催／広島市東区地域保健対策協議会・(一社)広島市東区医師会・広島市東区役所  
後援／(一社)広島市医師会・(一社)広島市南区医師会・(一社)広島市中区医師会・(一社)広島市西区医師会・(一社)広島市佐伯区医師会・(福)広島市東区社会福祉協議会・  
東区地域女性団体連合会・東区民生委員児童委員協議会・(一社)広島市薬剤師会・(一社)広島市歯科医師会・(一社)安芸歯科医師会

お問い合わせ 一般社団法人広島市東区医師会 市民公開講座係 (株)広島朝日広告社内 ☎082-228-0131 (平日9:00~18:00)