

困ったときの連絡先一覧

介護・福祉制度の利用について

- かかりつけ医はどこがいいのかな
- 介護や保険制度について知りたい
- 生活するのが困難な時はどうしたら…
- 自宅で介護や看護をしたいけど…



介護・福祉・暮らし

広島市東区役所(月曜～金曜 8:30～17:15)

- かかりつけ医紹介 TEL:568-7731
- 介護保険相談など【健康長寿課】
 - 高齢福祉 TEL:568-7730
 - 保健予防 TEL:568-7729
 - 介護保険 TEL:568-7732
- 障がい者相談など【保健福祉課】
 - 障害福祉 TEL:568-7734
 - 精神保健 TEL:568-7735
- 暮らしに困ったら【生活課】
 - 生活保護 TEL:568-7726

在宅医療・訪問看護

地域包括支援センター(月曜～金曜 8:30～17:00)

- 高齢者が身近な地域でできる福祉・介護、在宅医療、訪問看護などの相談窓口
- 福木・温品 TEL:280-2330
- 戸坂 TEL:516-0051
- 牛田・早稲田 TEL:228-2033
- 二葉 TEL:263-3864

病院などの診療について

- 夜間はどこで受け入れてくれるの
- 救急の窓口がどこか分からない
- 夜間でも診療してくれる歯医者はあるの
- 薬やたばこを誤って飲み込んだときはどうしたらいいの



夜間・救急外来の診療

千田町夜間急病センター(毎日 19:30～22:30)

- 内科・眼科 TEL:504-9990

広島市立広島市民病院(毎日 24時間)

- 成人 TEL:221-2291

広島市立舟入病院(毎日 24時間)

- 小児 TEL:232-6195

広島市救急医療機関案内(毎日 24時間)

- 今診療できる医療機関を探す TEL:246-2000

歯科の夜間・訪問診療

広島口腔保健センター(日曜・祝日 8:00～15:00)

- 休日歯科救急医療 TEL:241-4861

広島市歯科医療福祉対策協議会(月曜～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～13:00)

- 在宅訪問歯科健診・診療 TEL:244-2662

薬についての相談

(社)広島県薬剤師会(月曜～金曜 10:00～15:00)

- お薬相談電話 TEL:545-1193

広島中毒119番(月曜～金曜 9:00～17:00)

- 薬・たばこなどの誤飲時の応急処置 (無料)TEL:248-8268 (フリーダイヤル)0120-279-119

いろいろな悩み相談について

- 認知症の家族の悩みを聞いてほしい
- 誰かと話したい、生きていくのがつらい
- 不審な人がいる、外が騒がしい
- 高額な商品を買わされた、金品をだまし取られた



介護・福祉・暮らし

広島市認知症コールセンター(月曜・水曜 12:00～16:00)

- 困ったときの相談 TEL:254-3821(無料)

誰にも話せないところの悩み

広島いのちの電話(毎日 24時間)

- 窓口 TEL:221-4343

広島市精神保健福祉センター(月曜～金曜 8:30～17:00)

- 窓口 TEL:245-7731

防犯や詐欺・悪徳商法などの相談

広島県警察本部内 警察安全相談電話(毎日 24時間)

- 各種犯罪の防止・困りごと TEL:228-9110

広島市消費生活センター(火曜休み 10:00～19:00)

- 振り込め詐欺や悪徳商法 TEL:225-3300

問題が大きくなる前に、相談することが大切です!

